



Online
NADER GOURG
انتظروا كل جديد

البوكلت الثالث

مراجعة تفصيلية
درس المراهقة
أ / نادر جورج

خاص بطلاب
ON LINE

الجروب الرسمى للمستر على فيسبوك
: مستر نادر جورج

الصفحة الرسمية للمسترعلى فيسبوك
: Mr Nader Gourg

القناة الرسمية على اليوتيوب
: Utopia – يوتوبيا

- تتميز هذه المرحله بالولاء الشديد لجماعة الأصدقاء أو رفاق اللعب لدرجة تصبع عندها معايير جماعة الأصدقاء أهم من معايير الأسرة حيث يطلق عليها البعض أنها مرحلة تكوين العصابات.. يشير ذلك إلى مرحلة
أ)الرضاعة ب)الطفولة المبكرة ج)الطفولة المتاخرة د)المراهقه

- تزداد القدرة علي تركيز الانتباه وتحويله من موضوع إلى آخر . وذلك يساعده على الاستمرار في نشاط واحد لمدة طويلة ، ويبدأ في إدراك وفهم المعاني التجريدية مثل الصدق، الأمانة ، العدل ، المساواة. . يشير ذلك إلى مرحلة
أ)الرضاعة ب)الطفولة المبكرة ج)الطفولة المتاخرة د)المراهقه

- يزداد في هذه المرحلة الاعتماد علي الفهم والاستدلال بدلاً من المحاوله والخطا أو الحفظ المجرد وينمو التفكير واستخدام الاستدلال والاستنتاج... يشير ذلك إلى مرحلة
أ)الرضاعة ب)الطفولة المبكرة ج)الطفولة المتاخرة د)المراهقه

- في هذه المرحلة يحاول المراهق توطيد أركان ذاته علي مسرح الحياه ويخرج عن نطاق الأسره والبيت الذي نشا فيه إلى نظام الحياة ويعلن ولائه للحياة الاجتماعية
... يعبر ذلك عن التغير في النمو للمراهق
أ)الانفعالى ب)الاجتماعي ج)الخلقى د)المعرفى والعقلى

- يتخلي المراهق عن التمركز الذاتي نحو اللاتمركز ، باتساع علاقاته ، فالمراهق يندمج في المجتمع ويحضر في هذا العالم بتجاربه الذاتيه والموضوعيه..... يعبر ذلك عن النمو ...... للمراهق
أ)الانفعالى ب)الاجتماعي ج)الخلقى د)المعرفى والعقلى

- هذه المرحله يكون المراهق فيها موزع النفس بين ذاتين يبحث عنهما الذات الحقيقيه التي تمثل نفسه كما يراها سواه ، والذات المثلي التي يتطلع إليها ، وكلما كانت الفجوه كبيرة بين الذاتين إشتد التوتر النفسي عليه..... تشير العبارة إلى أحد تغيرات النمو لدي المراهق يعبر ذلك عن النمو ...... للمراهق
أ)الانفعالى ب)الاجتماعي ج)الخلقى د)المعرفى والعقلى

- يناقش المراهق المشاكل بالعقل والمنطق ويؤكد ذاته ووجوده من خلال تفكيره، فهو من الآن وصاعدا يرفض اعتباره طفلا فهو علي استعداد لمناقشه الاب والاستاذ والصديق..... من خلال العباره يواجهه المراهق عامل يؤدي لديه إلى الصراع والانفعال . اذكره مع ذكر مثال من عندك

❖

❖ يستطيع المراهق أن يحل الوضعيات الرياضيه والمنطقيه المعقده ويميل إلي التفكير الفلسفى والنسقي ويستخدم كثير من العمليات مثل التكيف، التوافق، المواءمه والانسجام.. يعبر ذلك عن النمو...... للمراهق

أ)الانفعالى ب)الاجتماعي ج)الخلقى د)المعرفى والعقلى

❖ مرحله استخدام لغه الرموز والذكاء المنطقي ويكتسب فيها المراهق آليات الاستدلال والبرهنه والافتراض استقراء واستنباط.. يدل ذلك علي النمو

أ)الانفعالى ب)الاجتماعي ج)الخلقى د)المعرفى والعقلى

❖ فهي مرحلة نمائية كباقي المراحل الأخرى، إلا أنه يتخللها تغيير شامل وجذري في جميع الجوانب والظواهر الجسمية والعقلية والانفعالية والاجتماعية يشير ذلك إلى مرحلة

أ)الرضاعة ب)الطفولة المبكرة ج)الطفولة المتاخرة د)المراهقه

❖ تتميز المراهقه بأنها فترة تغير شامل في جميع جوانب النمو ...

من خلال ذلك اذكر اثنين من مظاهر النمو لدي المراهق

....

....

هي فتره الميلاد النفسي المصحوب بتغيرات تؤدي إلي الصراع بين المراهق والانا.

من خلال العباره وضح الصراع التي تشير اليه

....

....

❖ يمكن تشبيهها بعاصفة تحمل الكثير من الأتربه والرمال أو بثورة بركان فهي فترة اضطراب بامتياز .. يشير ذلك إللى أحد جوانب النمو

....

....

❖ عملية الاستقلال سمة من سمات المراهقة وفي الوقت نفسه مشكلة من المشكلات **أى أسباب الصراع تشير اليها العبارة**

....

....

❖ هى ففترة الانتقال من مرحلة التبعية للوالدين إلى مرحلة الاستقلالية والاعتماد على الذات.... **من خلال فهمك للعبارة ضع تعريفا للمراهقة**

....

....

❖ يدرك المراهق العلاقات القائمة بينه وبين الأفراد الآخرين ، ويلمس ببصيرته آثار تفاعله مع الناس **يشير ذلك إلى النمو**

أ)الانفعالى ب)الاجتماعي ج)الخلقى د)المعرفى والعقلى

❖ وتتميز مرحلة المراهقة في جانب كبير منها بالاهتمام الشديد بالجسم ، والقلق للتغيرات المفاجئة في النمو الجسمئ والحساسية الشديدة للنقد. فيجب أن نقيم في مدارسنا وأنديتنا الندوات التي تهدف إلى التثقيف الصحى للمراهقين وتعريفهم بتغيرات البلوغ

اشرح التغيرات التى تتحدث عنها العباره السابقه مع ذكر مثال من عندك

....

....

❖ يتميز النمو في السنوات الأولي من المراهقة بسرعته المذهلة. وتاتي سرعة النمو الكبيرة في المراهقة عقب فترة طويلة من النمو الهادئ الذي تتصف به الطفولة المتاخرة......**اعرض أهم التغيرات الجسمية التى تطرأ على المراهق** ....

....

....

❖ يجد المراهق من أحلام اليقظه تنفسا لرغباته واشباعا لأماله ، ولذلك يلتمس أبسط الطرق وأقربها حتي ينعم بتحقيقها في أجواء خيالية وعالم من الأحلام....

يشير ذلك إلى النمو

أ)الانفعالى ب)الاجتماعي ج)الخلقى د)المعرفى والعقلى

❖ تتميز هذه المرحلة بأنها فترة نمو حيوي متصاعد لجميع الطاقات الجسدية والنفسية والاجتماعية وهذه العوامل كلها تتفاعل وتسبب اضطراب نفسي فالمراهق يتاثر سريعا لأتفه الاسباب.... يشير ذلك إلي النمو
أ)الانفعالى ب)الاجتماعي ج)الخلقى د)المعرفى والعقلى

❖ تتميز فترة المراهقة بالانتقال من التفكير العملياتي الواقعي (المادي الملموس) إلي العمليات المنطقية المنهجية... يدل ذلك على النمو
أ)الانفعالى ب)الاجتماعي ج)الخلقى د)المعرفى والعقلى

❖ تحدث تغيرات تجعل المراهق طريد مجتمع الكبار والصغار فإذا تصرف كطفل سخر منه الكبار، واذا تصرف كرجل انتقده الرجال... تشير العبارة إلي أحد الصراعات لدي المراهق .. فسر ذلك مستعينا بمثال .

....
....

❖ يتصرف المراهق بعصبية وعناد، فهو يريد أن يحقق مطالبه بالقوه والعنف الزائد ويكون متوتراً بشكل يسبب ازعاح كبيراً للمحيطين به ولكن يندم بعد ذلك علي ما فعله من خلال فهمك للعباره وضع الصراع الذي يعاني منه المراهق

....
....

❖ يواجهه المراهق صراع بين غرائزه الداخليه وبين التقاليد الاجتماعيه والصراع الديني وماتعلمه من شعائر ومبادئ ومسلمات من ناحيه وبين فكره وفلسفته الخاصه للحياه... تشير العباره إلى أحد أنواع الصراع
تشير العبارة الي احد أنواع الصراع التي يتعرض لها المراهق اذكرها

....
....

❖ تلعب التغيرات العقلية والمعرفية دورا في مساعدة المراهق علي التوافق مع المطالب التربوية والمهنية ويهتم بالمسائل العقليه المجردة كالافكار الفلسفيه كالحرية ، ويسير النمو العقلى تدريجيا نحو الاستقرار.... من خلال ذلك اذكر العمليات المقليه التي يتميز بها المراهق . مستمينا بالأمثلة على الانتباه والتخيل والميول .

....
....

❖ تعد مرحلة المراهقه أزمه ، ولكن ليست أزمه لأسباب داخلية .بل نتيجه لأساليب استجابات البيئه للمراهق لذا يمكننا القول أنه ليس من الضروري أن يمر جميع المراهقين بسوء التوافق والاضطراب النفسي... من خلال فهمك للعبارة اعرض اتنين من العوامل التي تزيد من الانفعالات والصراع لدي المراهق . مدعما إجابتك بالأمثلة

....
....

- يزداد بُعد المراهق عن الوالدين حتي يستطيع أن يحقق مكانة في الجماعة ، ويصبح عضواً مقبولا ، ويزداد ... طبق بمثال تأثره بهذه الجماعه ويلتزم بالانضباط السلوكي لجماعه الرفاق. طبق بمثال

....

....

- تعتبر مرحلة البحث عن الكمال ؛ لذلك يضع المراهق لنفسه معايير سلوكية يصعب تحقيقها مما بترتب علي احساسه بالذنب.... يعبر ذلك عن أحد مراحل النمو لدي المراهق

أ)الانفعالى ب)الاجتماعي ج)الخلقى د)المعرفى والعقلى

- المكانه الاجتماعيه هي كل ما يشغل اهتمام المراهق فهو حريص علي أن تكون له مكانة اجتماعية ومركز اجتماعي بين الجماعة التي يعيش فيها...

تعكس المقوله أحد متطلبات المراهقة...

أ)تحقيق علاقه بالرفاق ب)تحديد هوية الجنس

ج)قرار يتعلق بمستواه المهني د)تنميه القيم والمعايير

- الهوية مطلب للإنسان يميزه عن غيره من سائر المخلوقات وتعد هوية الشخص بمكوناتها وطريقة تربيتها ، وتاريخها .. من المؤثرات المهمة في سمات الشخصية وضح ما تشير إليه العبارة السابقة فى ضوء ما درست مع ذكر مثال من عندك

....

...

- التعويد على التخطيط للمستقبل وإشعاره بانه يستقبل الحياة ولابد من تحمل تبعاتها .. وأن يخطط لها تعكس المقوله أحد متطلبات المراهقة

أ) تحقيق علاقه بالرفاق ب) تحديد هوية الجنس

ج) قرار يتعلق بمستواه المهني د) تنميه القيم والمعايير الخلقية

- نظرا لكثرة المغريات والتحولات الجسدية فإن أحلام اليقظة تدور حول الجنس الآخر والتفكير بالزواج.... يشير ذلك أحد المتطلبات الاساسية في المراهقه

أ)تحقيق علاقه بالرفاق ب)الحاجة للمركز الاجتماعى

ج)قرار يتعلق بمستواه د)تنميه القيم والمعايير الخلقية

- سر تعلق المراهقين الشديد بمن يسمون (النجوم) من رياضيين أو ممثلين أو مفنين ، ومن ثم تقليدهم والتوحد معهم ، وذلك نتيجة الضعف التمييزي لدى المراهق ، ونتيجة اللمعان والإشادة بهؤلاء فينشا الإعجاب الشديد بهم ، ولذا فهو يتمتع بالمبالغة فى التأييد والمناصرة والتشنج يشير ذلك أحد المتطلبات الاساسية في المراهقه

أ)تحقيق علاقه بالرفاق ب)تحديد هوية الجنس

ج)قرار يتعلق بمستواه المهني د)تنميه القيم المعايير الخلقية

- إن استعداد المراهق للاستقبال والاسترشاد بالكبار يكون في السنوات المبكرة الأولى (١٣, ١٤ ,١٥) وبعدها يتقلص الاستقبال من الكبار وتزداد الاستقلالية يشير ذلك أحد المتطلبات الاساسية فى المراهقه

أ)تحقيق علاقه بالرفاق ب) الحاجة الى الاستقلال

ج)قرار يتعلق بمستواه المهني د)تنميه القيم والمعايير الاخلقية

- توظيف قدرات المراهق في التأمل والتساؤل والتفكر حول الكون والنفس والحياة يشير ذلك إلى أحد جوانب النمو لدى المراهق

أ)العقلي ب)الجسمى ج)الخلقى د)الاجتماعى

- التفكير في الأمور الدينية (مشكلة ازدواج المعايير)

وضح ما تشير إليه العبارة السابقة فى ضوء فهمك للنمو الخلقى

....

....

- يحس المراهق بالحاجة إلى الإنتماء إلى جماعة تشاركه مشاعره ، وتعيش مرحلته ، وهذه الجماعة مطلب حيوي لا يستغني معظم المراهقين عنها . يشير ذلك أحد المتطلبات الاساسية في المراهقه

أ)تحقيق علاقه بالرفاق ب)تحديد هوية الجنس

ج)قرار يتعلق بمستواه المهني د)تنميه القيم المعايير الأخلاقية

- تقمص شخصية أو فكر أو جماعة لتصبح مثله الأعلى يشير ذلك أحد المتطلبات الاساسية في المراهقه

أ)تحقيق علاقه بالرفاق ب)تحديد هوية الجنس

ج)قرار يتعلق بمستواه المهني د)تنميه القيم المعايير الاخلاقية

- يدرك المراهق أن عجزه المالي هو الذي يحول دون تحقيق رغباته ، وآماله ويقف ذلك دون استقلاله وضح ما يدل على ذلك فى ضوء، ما درست مع ذكر مثال من عندك

....

....

- الضغوط الاجتماعية التي تطلب من المراهق أكثر مما يؤديه ناتجه عن طفره فى النمو

أ)الجسمى ب)العقلى ج)الاجتماعى د)الخلقى

- تزداد الحساسية لدي المراهق تجاه نظرات الآخرين وأوامرهم ونصائحهم ومطالبهم ، فتغلب عليه حدة الطبع وسرعة الغضب ، ويفسر معظم ما يسمعه
من الكبار والأقران على أنه موجه إليه. يدل ذلك على النمو

أ)الانفعالي ب)العقلى ج)الاجتماعى د)الخلقى